

## De vastzittende beugel

### Wat is een vastzittende beugel ?

Zoals de naam het al aangeeft, kan men de vastzittende beugel niet zelf uit de mond nemen. Voor het dragen van een vastzittende beugel worden er op de tanden en kiezen "*brackets*" (= kleine plaatjes van metaal of plastic met uitsteeksels ) geplakt. De "*brackets*" hebben een gleufje waar een metalen draad in de vorm van de tandboog in past. De metalen draad wordt met elastiekjes of heel dun staaldraad in de *brackets* vastgehouden. Hierdoor worden de tanden en kiezen recht gezet en naar de juiste plaats in de kaak gestuurd. In sommige gevallen wordt een *zelfligerende bracket* gebruikt. Deze hebben geen elastiekjes of staaldraadjes nodig.

Soms moet je thuis zelf elastiekjes aanbrengen en wisselen. Er wordt dan verteld op welke plaatsen en hoe vaak de elastiekjes aangebracht moeten worden. Je zal merken dat je hier in korte tijd heel handig in wordt. Volg de aanwijzingen goed op, want anders duurt de behandeling langer of mislukt het !

Voordat de behandeling kan beginnen worden eerst foto's gemaakt en een afdruk van het gebit. Ook worden aantekeningen over de mond gemaakt. Dit is nodig om te weten wat er aan de hand is.

### De behandeling met een vastzittende beugel

De eerste afspraak voor het vastzetten van de beugel is een lange afspraak van minstens een uur. Het vastplakken van de "*brackets*" en het vastzetten van de beugel doen geen pijn en wordt door de tandarts zelf gedaan. De eerste avond zullen de tanden gevoelig worden. Na één of twee dagen is de gevoeligheid weer opgeheven.

Het kan voorkomen dat de tanden wat lossier aanvoelen. Dit gaat in enkele dagen over.

De tong en de slijmvliezen moeten in het begin wennen aan de beugel en licht geïrriteerd raken. Ook dit gaat snel over.

Mochten er echter toch te scherp aanvoelende plekken aanwezig zijn dan kunnen deze met was ( die je van ons meekrijgt ) afgedekt worden, zodat de klacht vlug is verholpen.

Neem contact met ons op bij pijn of aanhoudende gevoeligheid.

Meestal duurt de behandeling met een vastzittende beugel 1.5 - 2 jaar .Ongeveer eens per maand moet de beugel bijgesteld worden. **Daarbij spelen naast de tandarts onze mondhygiënisten en orthodontieassistentes een belangrijke rol . Zij zullen wanneer nodig de beugeldraden helpen vernieuwen en op maat maken. Ook zullen zij soms de elastiekjes vervangen, X-foto's maken of afdrukken nemen. Het bijstellen van de beugel wordt in deze praktijk door de tandarts zelf gedaan.** Na elke bijstelling kunnen de tanden en kiezen weer gevoelig worden, wat betekent dat de tanden in beweging komen. Deze gevoeligheid gaat gauw voorbij.

### Een paar tips voor de verzorging

□ **Beugels moet je met zorg behandelen, want dit zijn hele fijne regelapparaten** die stuk kunnen gaan als er ruw mee wordt omgesprongen. Hard voedsel, zoals noten en ijsblokjes, moet je vermijden.

Kleverige snoepjes (toffee, karamel, kauwgom, drop enz.) zijn vaak ook de oorzaak van problemen met de beugel. Bijt hard voedsel ( zoals rauwe groenten, sommige soorten fruit, stokbrood enz. ) niet met de tanden af, maar snij deze in kleine stukjes zodat je het makkelijk in de mond kan stoppen.

☐ Verminder het gebruik van suikerhoudende snoep en frisdranken zo veel als mogelijk omdat deze tandbederf kunnen veroorzaken.

☐ In een mond met een beugel moet extra goed gepoetst worden, want plak kan makkelijk achterblijven tussen of onder de "*brackets*" en de metalen draad. Een kleine zachte tandenborstel en fluoride-tandpasta doen goede diensten

Poets eerst de vlakken van de tanden en kiezen aan de wangzijde met heen en weer bewegingen. Ga zo'n tien keer op en neer per tand. Zorg ervoor dat ook het tandvlees goed geraakt wordt. Poets daarom in de bovenkaak eerst boven de brackets en daarna er op. Bij de onderkaak eerst onder de brackets en daarna er op.

Poets dan de binnenkant (= tongzijde) van het gebit met dezelfde horizontale heen en weer bewegingen.

Ga dan nog eens het gebit langs met de tandenborstel op de overgang van tanden naar tandvlees.

Poets tenslotte de kauwvlakken en spoel daarna goed de mond.

Met behulp van een "*ragertje*" ( dit is een langwerpige klein borsteltje die je bij de mondhygiënist kan verkrijgen) kan je de ruimte rondom de "*brackets*" extra goed schoonmaken.

Als je goed gepoetst hebt dan glanzen de tanden en de "*brackets*" !

☐ Soms kan door overbelasting bij bijvoorbeeld kauwen een *bracket* loslaten, een bandje of de metalen draad loskomen. Bel dan direct op om te overleggen of het urgent is of niet . Loop er niet te lang mee rond, bel wel even of het kwaad kan. Als een draad loskomt en in je wang prikt, dan kan je de draad voorzichtig weer op zijn plaats duwen of een beetje was erop doen om de korte tijd tot de afspraak te overbruggen. **Slotjes die kwijt raken worden in rekening gebracht !**

### **Het dragen van een "retainer" of " nachtpalk" : het einde van een geslaagde behandeling.**

Als je een "*retainer*" mag dragen, dan betekent dat het einde van het dragen van de beugel. De actieve behandeling is dan klaar en de "*brackets*" worden van de tanden afgehaald. Het verwijderen van de *brackets* doet geen pijn. Een *retainer* is een vast of uitneembaar plaatje om de tanden en kiezen op hun nieuwe plaats vast te houden, zodat de kaken en het tandvlees zich aan de nieuwe situatie kunnen aanpassen. Het kost weinig moeite om een "*retainer*" te dragen. De eerste dag kan het wat onwennig zijn en gevoeligheid geven, net als bij het dragen van een nieuwe schoen. Spoedig raak je eraan gewend en voelt het heel gewoon.

Het dragen van een *retainer* is net zo belangrijk als het dragen van de beugel !

**Als je de *retainer* niet draagt, dan gaan de tanden en kiezen weer verplaatsen. Dat zou zonde zijn. Het is beter om hem langer te dragen , wanneer de beugelbehandeling beëindigd is adviseren we om de nachtpalk nog jaren lang regelmatig wekelijks te dragen .**